

Infrarot Kabine

Aufbau-und Bedienungsanleitung

So genießt man Sauna heute!

Sehr geehrter Kunde, Vielen Dank für den Kauf einer unserer hochwertigen Infrarotkabinen.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der ersten Benutzung aufmerksam durch.

- A. Einleitung
- B. Aufbau
- C. Bedienung
- D. Bedienung Radio / CD
- E. Empfehlungen für den Gebrauch
- F. Sicherheitshinweise
- G. F.A.Q.
- H. Wartung und Pflege
- I. Transportempfehlungen

A. Einleitung

A.1 Information

Jegliches Wachstum auf unserem Planeten ist nur möglich durch Sonneneinstrahlung. Jedoch sind 40% der ultravioletten Strahlung der Sonne schädlich für den menschlichen Körper; die verbleibenden 60% der Sonnenenergie sind sehr gesundheitsfördernd, einschließlich der Infrarotstrahlen.

Unsere Infrarotsaunas nutzen diese unsichtbaren (5.6-15nm) Infrarotstrahlen zur Verbesserung der Zellstruktur, des Blutkreislaufs sowie der Organfunktionen. Infrarottherapien erfreuen sich steigender Beliebtheit und die positiven Eigenschaften werden von immer mehr Medizinern bestätigt. Eine Infrarotsauna kann helfen Schmerzen zu lindern, sowie die Wundheilung und die Regeneration nach Belastungen zu unterstützen. Der Stoffwechsel wird angeregt und durch den Schwitzeffekt werden viele Kalorien verbrannt. Dies verbessert die Fettverbrennung und Ihren Gesundheitszustand allgemein. Darüberhinaus unterstützt die Therapie die Entgiftung des Körpers und trägt zur Verbesserung des Hautbildes bei. Eine 30-minütige Sitzung kann ebensoviel Kalorien verbrennen wie 6km Jogging. Das eingebaute Stereo-Radio/CD-System unterstützt den Stressabbau und trägt zur Entspannung bei.

A.2 Technische Daten

1. Temperatur: 20°C–60°C
2. Luftfeuchtigkeit: ≤ 85%
3. Druck: 700–1060 hpa
4. Spannung: AC 220V, Frequenz 60HZ±1

A.3 Eigenschaften

1. Holzkonstruktion
2. Digital mikroprozessor gesteuert
3. Temperature einstellbar von 20°C–60°C
4. Zeitraum wählbar von 1 bis 60 minuten
5. Digitaler Temperatursensor
6. Soft touch Bedienungspaneel
7. Langlebige Ceramic Heizelemente

Typ	Abmessungen	
	inch	mm
1 Person	35.5×35.5×75	900×900×1900
2 Personen	47.5×39.5×75	1200×1000×1900
3 Personen	60×47.5×75	1500×1200×1900
4 Personen	71×47.5×75	1800×1200×1900
Mini	47.5×27.7×45.5	1200×700×1150

A.4 Verpackungsinformationen

Die Sauna wird geliefert in 2 Packstücken:

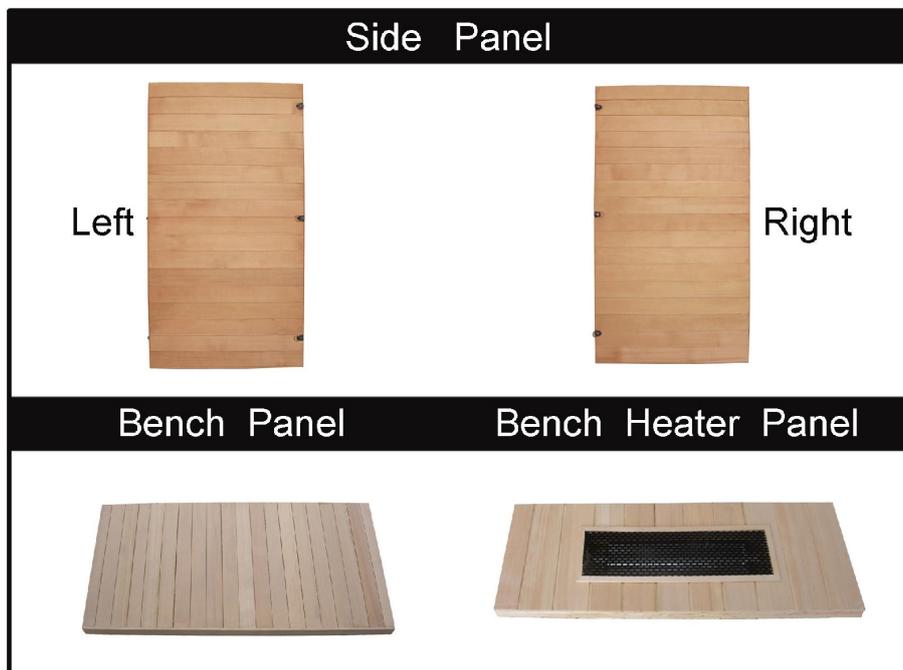
Beachten Sie die Kennzeichnung auf den Kartons

Zum Beispiel: "NO.001 1 OF 2" sowie " NO.001 2 OF 2"

Wenn Sie dieses grundsätzlich beachten ist der Zusammenbau sehr einfach.

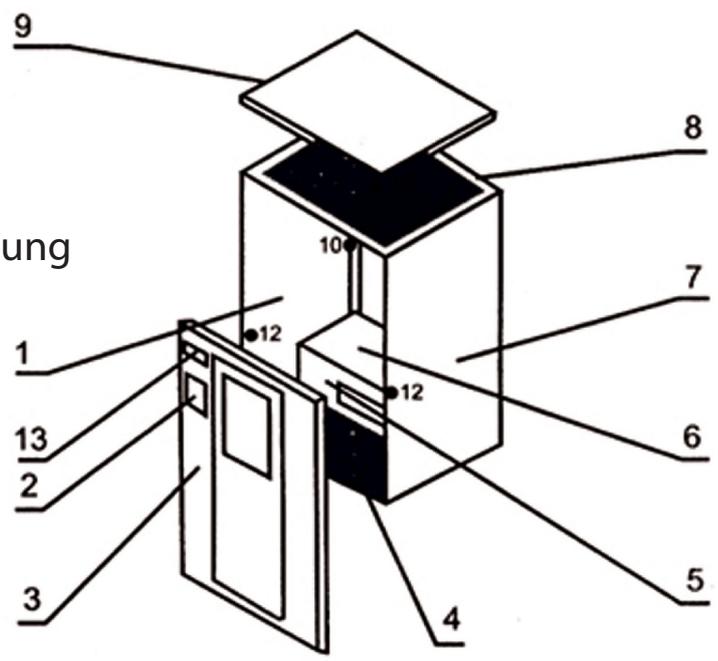
Wichtig: Die einzelnen Bauteile der Kartons dürfen nicht miteinander vertauscht werden.

Im folgenden zeigen wir Ihnen den Aufbau am Beispiel einer 2 Personen-Kabine.
(Andere Modelle können hiervon abweichen)



Achtung! Die elektrische Installation sollte von einem Fachmann ausgeführt werden.

- 1. Linkes Element
- 2. Digitales Steuerungselement
- 3. Vorderes Element
- 4. Boden Element
- 5. Vorderes Sitzbankelement mit Heizung
- 6. Oberes Sitzbankelement
- 7. Rechtes Element
- 8. Rückwand
- 9. Decken Element
- 10. Sauerstoff Ionisator
- 11. Beleuchtung
- 12. Becherhalter



B. Installation

- a. Schließen Sie die Sauna immer direkt ans Netz.
(ohne Verlängerung oder Verteilung)
- b. Stellen Sie die Sauna auf einen flachen und ebenen Untergrund.
- c. Vermeiden Sie Spritzwasser im Außenbereich. Bei feuchtem Boden empfiehlt es sich, die Sauna auf einem Podest aufzubauen.
- d. Lagern Sie keine brennbaren Gegenstände oder chemische Substanzen im Umfeld der Sauna.

INSTALLATION DIAGRAMM



Beachten Sie unbedingt die folgenden Anweisungen während de Aufbaus!!

1. Legen Sie das Boden-Element auf eine ebene Fläche und achten Sie darauf, dass die "FRONT" Markierung sichtbar ist.



2. Schnellverschluß verriegeln

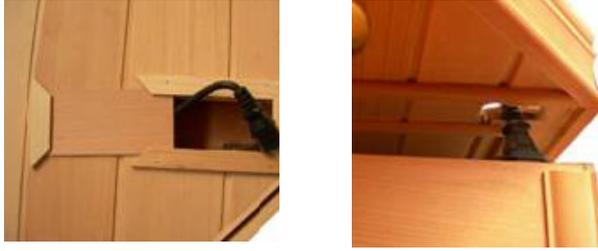


Buckle Fastened

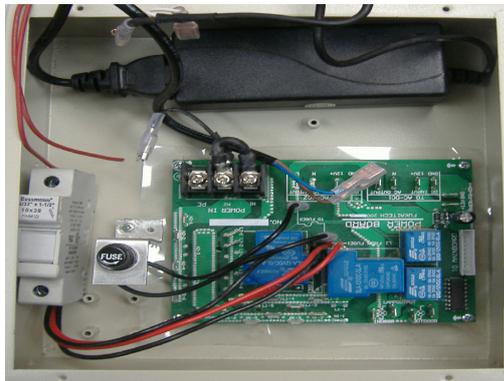
3. Verbinden Sie das Kabel des Hezelements der Sitzbank mit dem Gegenstück der Rückwand. Achten Sie auf sichere Verbindung



4. Das Deckenelement muß so positioniert werden, dass sich die Kabel in der vorderen linken Ecke befinden, direkt überm Radio. Führen Sie die Kabel der Heizung durch die entsprechenden Bohrungen im Deckenelement.



5. Verbinden Sie die Stromversorgung wie folgt.



6. Schieben Sie das Radio in den dafür vorgesehenen Schacht.



7. Sauerstoff Ionisator installieren.



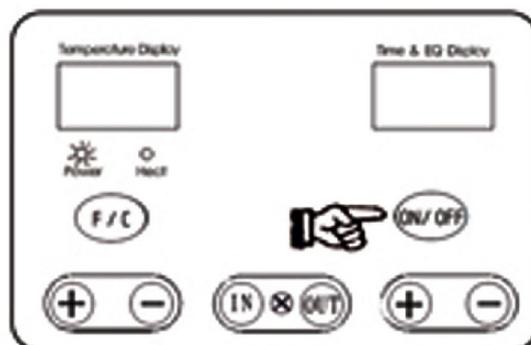
7. Sauerstoff Ionisator installieren.



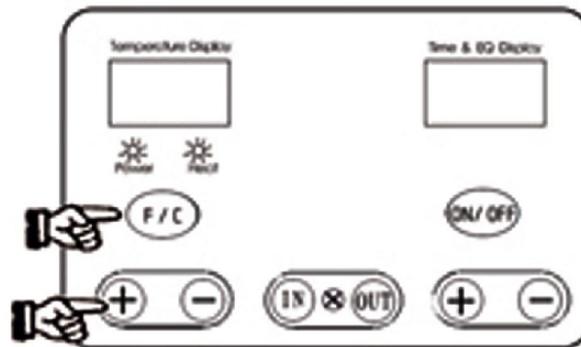
C. Bedienung

A.1 Information

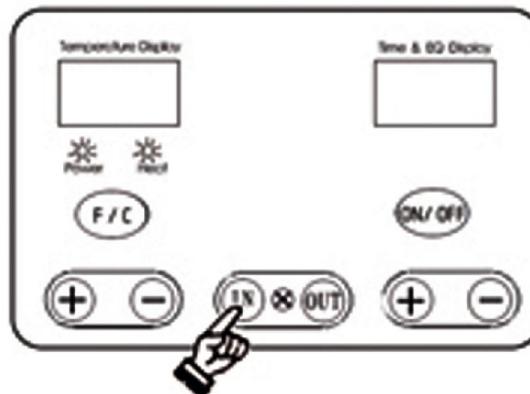
1. Verbinden Sie nun den Netzstecker mit der Dose.
2. Betätigen Sie die Taste ON/OFF. Die Netzanzeige leuchtet auf. Die Temperaturanzeige zeigt die Raumtemperatur an. Betätigen Sie noch einmal die Taste ON/OFF. Die Netzanzeige erlischt.



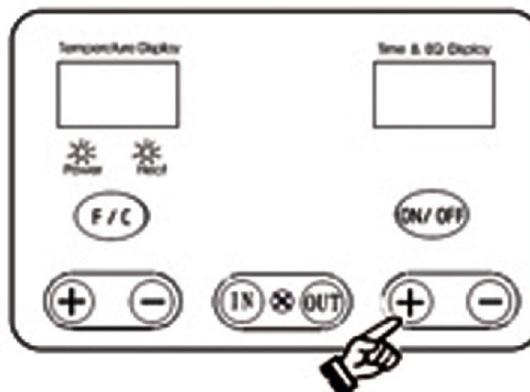
3. Betätigen Sie die Taste F/C. Die Heizungsanzeige leuchtet auf.
Die Sauna beginnt automatisch mit dem Aufheizen wenn sie die Temperatur über die +/- Tasten regulieren.



4. Betätigen Sie die Taste IN/OUT zum Einschalten der Beleuchtung Innen/Außen. Zum Ausschalten Taste noch einmal betätigen.

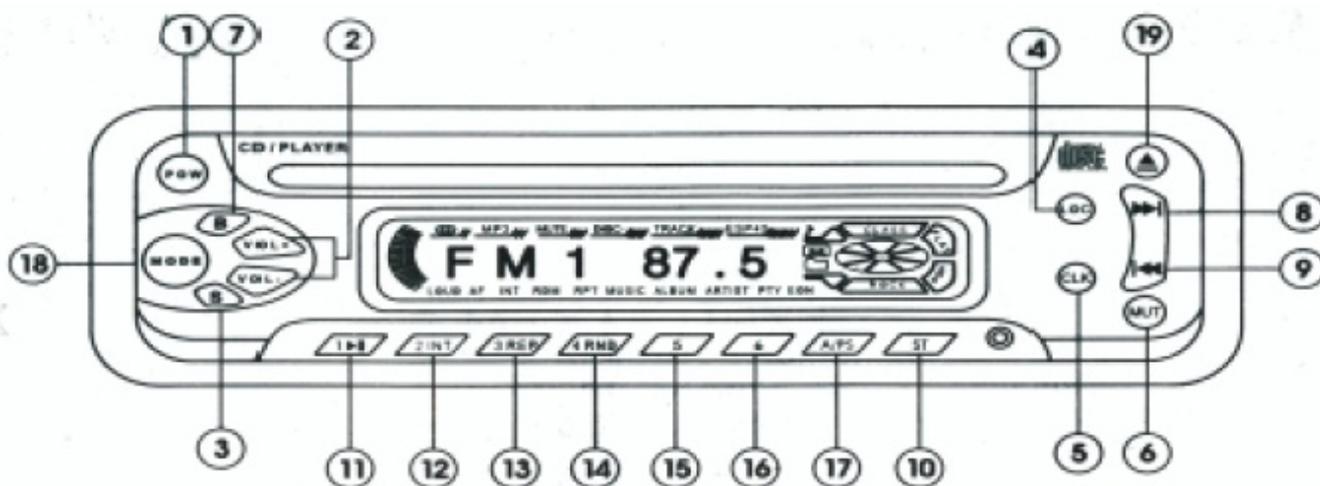


5. Betätigen Sie die Taste +/- auf der rechten Seite um die Dauer einzustellen. Zeigt die Anzeige 00 schaltet sich die Heizung automatisch ab.



6. Öffnen Sie die Deckenbelüftung nach Wunsch um Frischluft zuzuführen.

D. Radio/CD Bedienung



- 1.** Power (Pow) **2.** Tune/seek up - down/track up – down button **3.** Select(s) button **4.** Lo/Dx(Lo) button **5.** Time button **6.** Mute Button **7.** Radio/Band selector button **8.** Tune/Seek up/track down up button **9.** Tune/seek down/track down button **10.** Stereo/Mono button **11.** CD/play Pause/Radio Preset1 **12.** Preset button2/Track Introduction **13.** Preset Button3/Track Repeat Play **14.** Preset Button4/Track Random Play **15.** Radio Preset5 **16.** Radio Preset6 **17.** Auto Store/Preset scan (A/PS) button **18.** Mode Button(Radio-CD) **19.** Open Button

E. Tips zur Anwendung

1. Wählen Sie einen für Sie angenehmen Temperaturbereich, normalerweise 40-50°C
2. Die Aufheizzeit beträgt ca. 8-15 Minuten
3. Nach 6-15 Minuten beginnt der Körper mit dem Schwitzen. Wir empfehlen eine Sauna Sitzung von höchstens 30 Minuten.
4. Wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist, schaltet sich die Heizung automatisch ab. Zum Halten der Temperatur schaltet sie sich automatisch gesteuert temporär wieder ein.
5. Die Belüftungen im Tür/Fenster und Deckenbereich können Sie jederzeit öffnen um Frischluft zuzuführen.
6. Nehmen Sie vor während und nach einem Saunagang ausreichende Flüssigkeit zu sich um einem Flüssigkeitsverlust des Körpers vorzubeugen.
7. Eine heiße Dusche vor dem Saunagang fördert die Schweißproduktion. Vermeiden Sie jedoch große Wasserlachen. Holz ist ein Naturprodukt und kann sich unter Wassereinwirkung verziehen. Eine abschließende Dusche wirkt erfrischend.
8. Um die Sauna sauber und trocken zu halten, legen Sie bitte ein Handtuch auf Sitzbank und Boden. Es empfiehlt sich ein weiteres Handtuch griffbereit zu haben um den Schweiß abzuwischen.

9. Nutzen Sie die Sauna zur Verbesserung Ihrer Haarstruktur, Benetzen Sie Ihre Haare mit einem Naturöl, trocknen Sie es etwas mit einem Handtuch. Nach dem Saunagang gründlich ausspülen.
10. Massieren Sie beanspruchte Stellen zur Lockerung und Entspannung der Muskeln.
11. Rasieren Sie Ihr Gesicht oder Beine während eines Saunagangs. Sie werden spüren, dass die Klinge unglaublich sanft über Ihren Körper gleitet, ohne Rasierschaum.
12. Essen Sie 1 Stunde vor Ihrem Saunagang nichts mehr. Benutzen Sie die Sauna nicht unmittelbar nach einer starken körperlichen Belastung.
13. Beim ersten Anzeichen von Erkältung erhöhen Sie die Anzahl der Saunasitzungen. Der Saunagang verbessert Ihr Immunsystem und kann die Anzahl der Viren verringern.
14. Körperteile die besonders verspannt sind, sollten möglichst nahe an den Heizelementen platziert sein.
15. Nach Beendigung der Sitzung, bleiben Sie noch ein paar Minuten in der Kabine. Lassen Sie den Körper noch ein wenig ausschwitzen. Zum Abschluß nehmen Sie erst eine warme Dusche, danach eine kalte um den Körper wieder runterzukühlen.
16. Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Personen sollten vor Benutzung grundsätzlich Ihren Hausarzt konsultieren.

F. Sicherheits-Vorschriften

1. Trocknen Sie keine Wäsche oder Handtücher in der Sauna.
2. Berühren Sie die Heizelemente nicht mit den Händen oder metallischen Gegenständen.
3. Berühren Sie nicht die Lampen, während sie eingeschaltet sind.
4. Vermeiden Sie das Bespritzen der Heizelemente mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
5. Benützen Sie die Sauna nicht, wenn eine der folgenden Zustände auf Sie zutrifft:
 - 1) Offene Wunden, Augenverletzungen oder Verbrennungen.
 - 2) Ältere oder schwache Personen, speziell erkrankte Personen. Schwangeren Frauen und Kindern ist die Benutzung untersagt. Kinder über 6 Jahren dürfen die Sauna unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
 - 3) Personen die an Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Stoffwechselkrankheiten, Diabetes oder Fettleibigkeit leiden sollten vor Benutzung Ihren Arzt konsultieren.
 - 4) Achten Sie darauf, dass keine Haustiere in die Sauna mitgenommen werden dürfen.
 - 5) Benützen Sie die Sauna nicht nach starkem Genuß von Alkohol.

G. Frequently Asked Questions

Achten Sie darauf, bei den folgenden Arbeiten, die Stromversorgung zu trennen!

1. Das Steuerungsmodul ist ohne Funktion

	Problem	Erklärung	Lösung
1.	Die Power-Lampe leuchtet nicht.	Die Sicherung ist kaputt oder der Stecker ist raus.	Wechseln Sie die Sicherung oder stecken sie den Stecker ins Netz.
2.	Die Sensortasten reagieren nicht.	Netzstecker ziehen, 1 min. warten, Netzstecker wieder einstecken.	

2. Die Beleuchtung funktioniert nicht

	Problem	Lösung
1.	Die Birne ist durchgebrannt	Wechseln Sie die Birne (40 watt)

3. Die Heizung arbeitet nicht

	Problem	Erklärung	Lösung
1.	Teile der Heizung werden nicht warm.	Die Heizung ist defekt.	Heizung ersetzen.
		Kabel der Heizung sind nicht richtig verbunden.	Verbindung sorgfältig prüfen.
2.	Der kpl. Raum wird nicht warm.	Das Relais ist defekt.	Relais ersetzen.
		Die Steuerungseinheit ist defekt	Steuerungseinheit ersetzen.
		Der Netzstecker ist nicht richtig verb.	Verbindung prüfen.

3.	Bankheizung wird nicht warm	Die Verbindung an der Rückwand ist nicht korrekt.	Verbindung sorgfältig prüfen.
----	-----------------------------	---	-------------------------------

4. Radio/CD player

Problem	Mögliche Ursachen	Lösung
Das Licht leuchtet nicht	Sicherung defekt	Sicherung an der Rückseite wechseln
CD einlegen oder rausnehmen funktioniert nicht	CD befindet sich im Schacht	CD herausnehmen und neu einlegen
	Drehen Sie die CD um.	CD-Beschriftung nach oben.
	Magnetkopf ist dreckig oder CD hat Fehler	Säubern Sie den Magnetkopf oder ersetzen Sie die CD
	Temperatur ist zu hoch.	Reduzieren Sie die Temp. auf normal.
	Kondensation	Sauna für 1 Std. ausschalten und erneut probieren.
Kein Ton.	Lautstärkeregler zurückgedreht.	Lautstärke regeln.
	Der Kabel ist nicht Korrekt verbunden.	Sorgfältig verbinden.
CD geht rein und raus, aber es kommt kein Ton.	Der Kabel ist nicht Korrekt verbunden.	Sorgfältig verbinden.

Ton kommt Nur aus einem Lautsprecher	Balance-Regler prüfen	Balance einstellen.
Der "Control- Push" Schalter arbeitet nicht	Zu laut, der Mikroprozessor ist Gestört.	Drücken Sie RESET
		Das Steuerungmodul ist nicht richtig Befestigt.
Die Cd springt.	Der Einbauwinkel Ist größer als 30°	Korrigieren Sie den Einbauwinkel.
	Magnetkopf ist dreckig oder CD hat Fehler	Säubern Sie den Magnetkopf oder ersetzen Sie die CD
Radio und Sorg- fältig verbinden. automatischer Suchlauf funktioniert nicht.	Der Kabel ist nicht korrekt verbunden	Sorgfältig verbinden.
	Das Signal ist zu schwach.	Sendersuche manuell

H. Pflege und Wartung

1. Reinigen Sie die Sauna mit einem feuchten, weichen Tuch.
Verwenden Sie niemals Benzin, Alkohol oder andere scharfe Chemikalien zur Reinigung.
2. In öffentlichen Einrichtungen sollte die Sauna mittels Ultraschall desinfiziert werden.

I. Transport und Lagerung

1. Vermeiden Sie den Kontakt mit Feuchtigkeit während des
Transports. Gehen Sie behutsam mit um und vermeiden Sie Stöße und Schläge.
2. In öffentlichen Einrichtungen sollte die Sauna mittels Ultraschall desinfiziert werden.